

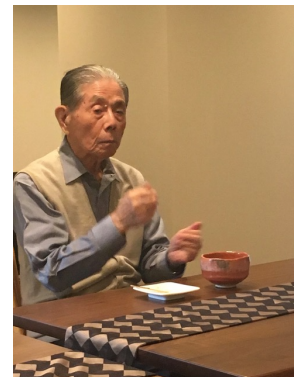
‘Inspiratiereis naar Japan veel nieuwe inzichten gekregen’

Ruim een kwart van de bevolking in Japan is ouder dan 65 jaar. Naar verwachting ligt het percentage in 2050 zelfs op 40 procent. Ook in Nederland worden mensen steeds ouder. Hoe word je vitaal en tevreden oud en wat is daarvoor nodig? Hannie Treffers, voormalig directeur Waardigheid en Trots, wilde graag antwoord op die vragen. Daarom ging ze in 2018 mee met de Inspiratiereis naar Japan. Haar reactie: “De Japanse cultuur is geweldig om mee te maken, ik heb veel nieuwe inzichten gekregen en genoten!”

In Nederland zijn 1,3 miljoen mensen ouder dan 75 jaar. De verwachting is dat dit aantal in 2030 stijgt naar 2,1 miljoen. ‘Een uitdaging voor de ouderenzorg. “Waarom ik met deze reis ben meegegaan? Ik was op zoek naar een land, met dezelfde uitdaging als wij, namelijk vergrijzing, maar die daarin al wat op ons voorloopt. Ik was benieuwd hoe Japan, met toch echt een andere cultuur, daarmee omgaat, mogelijk al oplossingen of een bepaalde aanpak heeft”, vertelt Hannie.

Grote diversiteit

Tijdens de reis bezochten Hannie en haar reisgenoten onder andere verpleeg- en verzorgingshuizen in Tokyo en Kyoto, zowel met particuliere als met overheidsfinanciering. “Ik zag een grote diversiteit in organisatiewijze, type huizen en omgang met de bewoners. Daarnaast zag ik een verschil in het omgaan met diploma’s van personeel. In Japan gaat het meer over vaardigheden en competenties en bejegening van ouderen”.



Theeschenken en persoonsgerichte zorg



“Zo zagen we dat persoonsgerichte zorg belangrijk is, in een verzorgingshuis in Kyoto. Tijdens een theeceremonie verwelkomde de directeur, zowel ons als gasten, als de bewoners. Ons bezoek was een integraal onderdeel van de ochtend. Mooi was het gesprek met de bewoners over gezond ouder worden en zingeving. Ik herinner me nog de professor en twee oudere Japanse dames, die ondanks taalproblemen (we hadden uiteraard een gids) en gehoorproblemen (de ene oudere hielp de ander), hun levenservaringen en inzichten met ons deelden.”

Meegenomen inzichten?

- “Zo lang mogelijk actief blijven, veel bewegen en gezonde voeding.
- Onderdeel blijven van de maatschappij, inhoud geven aan je leven, zingeving is essentieel.
- Ook in Japan gezien, dat “leiderschap” door een persoonlijke invulling het verschil maakt!
- De Japanse cultuur is geweldig om mee te maken, ik heb genoten, De week was eigenlijk te kort, heel veel positieve indrukken gehad!”



Voor wie is deze Inspiratiereis interessant?

“Voor beleidsmedewerkers, bestuurders, managers en zorgverleners. Eigenlijk voor iedereen die invloed wil hebben op veranderingen in de zorg en met opgedane indrukken en ervaring iets wil doen in de Nederlandse context.

Voor jezelf is het nuttig om mensen te leren kennen, die vanuit soms andere invalshoeken naar vraagstukken in de zorg kijken. Met hen van gedachten wisselen leert veel op. Daarnaast vergroot het je netwerk, nieuwe mensen die je in Nederland weer kan inzetten en ontmoeten. En als laatste: het was gewoon ontzettend gezellig! Ik kan het iedereen aanraden!”

De Inspiratiereis naar Japan wordt ook dit jaar weer georganiseerd.

*Inspiratiereis Japan: 23 t/m 30 januari 2020
'Een andere kijk op ouderenzorg'*

Met een bezoek aan Okinawa en Tokyo. Wacht niet te lang met aanmelden, zie ook brochure.

Voor informatie en/of aanmelding

Corine van Maar: corine@vanmaaradvies.nl

Katinka Visscher: katinkavisscher@gmail.com

