

Vooraankondiging inspiratiereis (ouderen)zorg

Datum: 31 oktober t/m 11 november 2022

Verruim in Zuid-Afrika uw blik op (ouderen)zorg



Ondanks dat onze gezondheidzorg een van de beste in de wereld is, weten we ook dat deze door demografische, technologische, economische, politieke en sociale ontwikkelingen in zijn huidige vorm onhoudbaar is. Er zijn diverse maatschappelijke trends met grote impact op de zorg. Onze samenleving kenmerkt zich niet alleen door een groter aandeel ouderen maar ook door meer diversiteit in deze groep. Ouderen veranderen qua leefstijlen, sociale en culturele activiteiten en wensen en behoeften. Daarmee zal ook de vraag naar zorg en ondersteuning veranderen, evenals de mogelijkheden om hieraan invulling te geven. De vraag is hoe stimuleren we de transitie van de (ouderen)zorg naar een meer toekomstbestendig model in dit sterk veranderende Nederland?

Een beetje aanpassen en bijschaven binnen bestaande kaders zal onvoldoende zijn. Voor de echte antwoorden moeten we buiten gebaande kaders denken. Dat kan door te kijken naar andere landen en culturen. Zij hebben andere antwoorden op dezelfde universele vragen die spelen als we met veranderen bezig zijn: over bijvoorbeeld omgaan met diversiteit, leiderschap, keuzes maken, solidariteit, etc. Het gaat bij deze inspiratiereis niet om kopiëren van oplossingen voor exact dezelfde problemen, maar om het zoeken naar andere manieren van kijken en omgaan met onze uitdagingen in de zorg.

Tijdens de inspiratiereis naar Zuid-Afrika 'Een andere kijk op (ouderen)zorg', gaan we op zoek naar nieuwe ideeën die ons verder helpen in één van het hoogstopgeleide, meest welvarende landen van Afrika. Welke inzichten kunnen wij meenemen naar Nederland om onze horizon te verbreden?

Wat gaan we doen?

Voor de reis beginnen we met een bijeenkomst in Nederland. U krijgt dan praktische informatie en maakt meteen kennis met uw reisgenoten.

Tijdens de reis ziet u de zorg en welzijn, zoals die in geen enkel Europees land te zien is. We gaan naar Kaapstad. We bezoeken een locatie waar we in gesprek gaan met lokale organisaties. En ook met de lokale inwoners. Om van elkaar te leren én elkaar te inspireren. Juist het verbinden van leefomgeving met de zorg is een thema, dat wij in Nederland steeds vaker vorm geven. Met elkaar reflecteren we over zorg in een andere context dan we gewend zijn. Het definitieve programma maken we graag samen met de deelnemers. Hier gaan we de komende maanden mee aan de slag, maar denk aan bijvoorbeeld aan het omgaan met verschillen en met ouder worden (zie onderstaande alinea's). Er is alle ruimte om uw leerwensen daaraan toe te voegen. Hoewel de ouderenzorg in brede zin het uitgangspunt is, is de inspiratiereis ook zeer geschikt voor deelnemers uit andere hoeken van zorg en welzijn. Het gaat immers om hele universele vragen in het zoeken naar de juiste transitie van zorg en welzijn. Welke inspiratie leveren de 'Zuid Afrikaanse antwoorden' ons daarvoor op? Samen leren en verdiepen we ons in hoe het met deze inspiratie anders kan in Nederland.

Omgaan met verschillen

In Nederland spreken we steeds vaker over de cliënt centraal zetten, maar in de praktijk blijkt dat lastig. Herkenbaar voor uw organisatie? Persoonsgerichte zorg kun je niet even invoeren. Daarvoor is een andere mentaliteit en veranderkundige aanpak nodig. In Nederland willen we vaak tot consensus komen en zoveel mogelijk draagvlak creëren. Daarbij vergeten we soms dat de minderheid een stem kan zijn van een 'grote', stille groep. Tijdens de reis zien we hoe Zuid-Afrika hen een stem geeft, de zogenoemde Deep Democracy. En leren we wat de pluriformiteit Zuid-Afrika heeft gebracht. Hoe speelt het land in op verschillende culturen en de achterstand van sommige groepen? Welke rol heeft het apartheidsverleden gespeeld en is dat misschien nog steeds een kwestie? Welke invloed heeft de soms moeilijke situatie in het land op persoonlijk leiderschap?

Omgaan met ouder worden en zijn

Pauline Meurs vertelde [onlangs](#) nog in een interview om ons niet blind te staren op het ouder worden. Voordat je het weet word je ingedeeld in een categorie: kwetsbare ouderen, krasse knarren, chronisch zieke ouderen, etc. De kunst is om van die categorisering – en stigmatisering – af te stappen. Hoe kijkt men in Zuid-Afrika naar ouder worden en zijn, leefstijl, werk en familiewaarden? Hoe kunnen verschillende generaties met elkaar samenleven en voor elkaar zorgen? Wat kunnen wij daarvan leren?

Praktische informatie

Voor: Bestuurders, zorgverleners, managers, beleidsmakers zorg/welzijn.

Hoe: We willen met een relatief kleine groep op pad en samen kijken wat ieders wensen zijn om te zien en te ervaren. In maart 2022 maken we daarvoor een digitale afspraak. Omdat Covid ook Zuid-Afrika heeft getroffen en we met onze contacten daar over hebben gesproken, hebben we gekozen om van deze reis veel meer een ontdekkingsreis te maken. Met een minder strak programma vooraf. Met jullie wensen en met de kennis van onze contacten in Zuid-Afrika, gaan we samen op pad!

Vooraf aan de Inspiratiereis willen we optioneel al 5 dagen eerder naar Kaapstad gaan om samen eerst te gewoon eens rond te kijken in de stad en de prachtige omgeving.

Organisatie

Corine van Maar is de organisator van de reis, ze doet dit met medewerking van Stephan Hermesen en Frans van Zoest. Samen hebben zij, ruime ervaring op het gebied van vraagstukken in zorg en welzijn in Nederland. Gidsen, zoals Nelson Gqwetha in Zuid-Afrika, werken mee aan het programma.



Meer weten of direct aanmelden?

Neem dan contact op met Corine van Maar.

E-mail: corine@vanmaaradvies.nl of telefoon (06) 21 65 95 59. U kunt bij haar ook de brochure van de reis opvragen.

We hopen van u te horen!